

“En el proceso de enfermar, el grupo es un instrumento esencial que promueve el cambio personal y familiar. Se puede simbolizar como la vitamina que impulsa el autocuidado, el cuidado de los otros, la creación y la re-creación”.

María Palacín

¡Buenos días!

Nos gustaría invitaros a participar en el proyecto del Grupo de Apoyo que realicemos en modo online vía Skype.

El objetivo del grupo es crear un espacio para compartir emociones, experiencias, realizar un intercambio de estrategias y tácticas para el afrontamiento de los procesos vinculados con la convivencia con la enfermedad de FMF y Síndromes Autoinflamatorios. Para los afectados, sus familiares y cuidadores.



Las sesiones se realizarán online por el Skype.

LA UNIÓN HACE LA FUERZA

• Objetivo General

- ✓ Crear, mantener y facilitar espacio grupal de apoyo y soporte a personas afectadas directa o indirectamente por Enfermedades Minoritarias y que éstas formen parte de **FEDER**.

• Objetivos Específicos

- ✓ Fomentar el intercambio de experiencias, emociones y necesidades.
- ✓ Favorecer la adquisición de estrategias de afrontamiento ante situaciones difíciles.
- ✓ Potenciar el desarrollo de los aspectos socio-afectivos del grupo (cohesión, clima de confianza, compromiso, empatía, etc.).

• Tipos de Grupos

- ✓ Afectados por la Fiebre Mediterránea Familiar y los Síndromes Autoinflamatorios.
- ✓ Familiares y/o cuidadores de afectados por la FMF y Síndromes Autoinflamatorios.

• Sesiones

- ✓ **Las fechas: Módulo I: 28 mayo, 25 junio, 16 julio; Módulo II: 3 septiembre, 1 octubre, 5 noviembre y 3 diciembre. La hora prevista: 12'00 (Más adelante se concretará con los participantes la hora exacta.)**

• Requisitos

- Compromiso de asistencia.
- Acceso a internet y Skype.

Preinscripción: Hasta el 10 de mayo