

Recomendaciones específicas sobre coronavirus para personas con inmunodeficiencias

En general las personas con inmunodeficiencias conocen como evitar los riesgos de contagio y ya las aplican habitualmente, como evitar al máximo el contacto con personas infectadas y seguir las normas de higiene.

No obstante, ante las dudas creadas en relación al riesgo potencial de infección por coronavirus, el Grupo de Trabajo de Inmunología Clínica de la SEICAP ha elaborado estas recomendaciones generales para las personas afectas de una inmunodeficiencia:

1) Seguir las medidas preventivas generales que la Organización Mundial de la Salud (OMS) y los Centros para Control y Prevención de Enfermedades (CDC) han establecido para reducir la exposición y la transmisión del coronavirus 2019 que incluyen:

- Evitar el contacto cercano con personas que padecen infecciones respiratorias agudas y/o fiebre y tos.
- Lavado frecuente de manos usando un desinfectante para manos a base de alcohol (durante 10 segundos) o agua y jabón (20 segundos), especialmente después de contacto con personas enfermas. Lavar las manos sistemáticamente después de toser o estornudar. Secarse las manos con un pañuelo de papel de un solo uso.
- Limpiar frecuentemente los utensilios que comúnmente se comparten en escuelas y centros, como juguetes, lápices, instrumentos musicales, ordenadores, pomos de puertas, etc.
- Limpiar frecuentemente los utensilios que comúnmente se comparten en escuelas y centros, como juguetes, lápices, instrumentos musicales, ordenadores, pomos de puertas, etc.
- Las personas con síntomas de infección respiratoria aguda deben:
 - o mantener distancia de un metro mínimo con otras personas,
 - o cubrir la boca al toser o estornudar con pañuelos desechables y acto seguido lavarse las manos o bien cubrir la boca con la ropa (idealmente con el brazo),
 - o usar una mascarilla respiratoria para evitar la transmisión.

2) Se recomienda como medida general para evitar la propagación de la infección:

- No dar la mano ni besos al saludar.

- Evitar tocarse la boca, ojos y nariz.

3) Evitar viajar a zonas donde haya una alta incidencia, como por ejemplo norte de Italia, Corea del Sur, Japón, China, Irán, etc.

4) Realizar un seguimiento de la evolución del virus en su comunidad y seguir las recomendaciones locales.

5) Actualmente en todo el territorio español se recomienda que las personas con inmunodeficiencias eviten lugares concurridos y no salgan de casa si no es necesario.

6) Debemos recordar que, si se tienen mocos en la nariz y tos, lo más probable es que no sea un coronavirus, pero ante cualquier duda consulte con su médico de referencia.

7) Si presenta fiebre y tos o dificultad para respirar y ha estado en contacto con un caso confirmado de infección por coronavirus o ha estado en una zona de riesgo: llame al 112 o 061 para valorar la necesidad de estudio. Debemos evitar acudir a los centros sanitarios.

8) En caso de tener que acudir al Servicio de Urgencias o a algún centro sanitario se recomienda el uso de mascarilla protectora (FFP2 o en su defecto quirúrgicas) y seguir todos los puntos recomendados en el punto 1.

9) Los pacientes que reciben terapia de reemplazo de inmunoglobulina deben conocer que brinda protección contra una variedad de infecciones, pero no garantizan la inmunidad contra el coronavirus.

10) Para más información disponemos de:

<https://www.mscbs.gob.es/ciudadanos/portada/home.htm>

<https://www.isciii.es/QueHacemos/Servicios/Biblioteca/Paginas/Guia-COVID.aspx#General>